



Bereits 700 Anmeldungen beim 6. Sixtus Lauf in Schliersee am 20. Mai 2017

## An alle Läufer: Auf zum Schliersee!

**Schliersee, 27. April 2017: Am Samstag, 20. Mai 2017 geht die beliebte Lauf-Veranstaltung Sixtus Lauf im oberbayerischen Schliersee in die sechste Runde.**

**Die Veranstalter freuen sich schon jetzt über 700 Anmeldungen auf drei Strecken: Die klassische Halbmarathon-Distanz (21,1 km) sowie zwei Lauf- und Walk-Strecken über 7,5 und 10 Kilometer in traumhafter See- und Bergkulisse stehen für die Teilnehmer bereit. Alle Läufe starten und enden an der vitalwelt schliersee. Dort finden Läufer und Besucher am Veranstaltungstag ein vielseitiges Rahmenprogramm, Partner-Stände und Mitmach-Aktionen für Kinder und Erwachsene. Skirennläufer Linus Strasser lädt am 11. Mai zum kostenlosen Lauftraining ein.**



Das macht den Sixtus Lauf zum Geheimtipp für Laufbegeisterte: Die Strecken der drei Distanzen führen die Teilnehmer über satte Wiesen und am wunderschönen Seeufer des Schliersees entlang durch das oberbayerische Idyll – Bergblick inklusive. Die 21,1 Kilometer lange Halbmarathon-Strecke mit 250 Höhenmetern verläuft zunächst am Ostufer des Sees, dann mitten durch das altbayerische Dorf des Markus Wasmeier Freilichtmuseums, in die urige „Auracher Fuizn“ und zurück am Westufer bis zum Start vor der vitalwelt schliersee. Auf der 10 Kilometer-Distanz dürfen sich die Teilnehmer ebenfalls auf einen Kurzbesuch im Markus Wasmeier Freilichtmuseum freuen und den Schliersee umrunden. Die kürzeste Strecke über 7,5 Kilometer führt einmal rund um den See – Start und Ziel befinden sich an der vitalwelt schliersee. Der Startschuss für alle Distanzen fällt am 20. Mai 2017 um 14 Uhr. Die Walker starten in einem separaten Block um 14.05 Uhr. Die Akkreditierung und Nachmeldung für alle Läufe und Strecken beginnt ab 9 Uhr in der vitalwelt schliersee. Zum ersten Mal ist die Halbmarathon-

Der Sixtus Lauf in Schliersee ist eine Veranstaltung der flowmotion GmbH in Kooperation mit Sixtus und der Gemeinde Schliersee. Weitere Informationen gibt es unter [www.schliersee-lauf.de](http://www.schliersee-lauf.de) oder auf Facebook: [www.facebook.com/SchlierseeLaufundWalk](https://www.facebook.com/SchlierseeLaufundWalk).

Pressekontakt: Geschwister Zack PR, Julia Englhart, [Julia@geschwisterzack-pr.de](mailto:Julia@geschwisterzack-pr.de), 08022-70 48 60, 0173-59 24 058

## Pressemitteilung Sixtus Lauf



Distanz Teil der Laufserie Raiffeisen Oberland Challenge (ROC) und gleichzeitig Startschuss der Kategorie „Extreme“. Informationen zur ROC unter: [www.oberland-challenge.de](http://www.oberland-challenge.de).

### **Lauftraining für alle Sixtus Läufer mit Linus Strasser am 11. Mai**

Am 11. Mai 2017 lädt Skirennläufer und Sixtus Athlet Linus Strasser alle angemeldeten Teilnehmer des Laufs zum gemeinsamen Training nach Schliersee ein.

Das Training startet um 18.15 Uhr vor der vitalwelt schliersee mit einem 15-minütigen Warm-Up, bevor es zum Lauftraining über die Kurzdistanz von 7,5 Kilometern rund um den Schliersee geht. Nach dem Trainingslauf stehen Getränke bereit. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine öffentliche Anreise ist mit der Bayerischen Oberlandbahn (BOB) ab München mit Ankunft in Schliersee um 17.56 Uhr möglich.

### **NEU: Jugendlauf erweitert Angebot für Nachwuchsläufer – Biathletin Vanessa Hinz gibt Startschuss**

In diesem Jahr findet zum ersten Mal der Jugendlauf über 2.000 Meter statt. Der Startschuss für die Teilnehmer der Jahrgänge 2004 bis 2007 (mit Start in zwei Wertungen U12, U14) fällt um 12 Uhr. Um 12.30 Uhr starten in diesem Jahr die Zwergerl (Jahrgang 2010 und jünger) den 500-Meter langen Lauf auf dem Gelände vor der vitalwelt schliersee. Um 12.40 Uhr geht der Nachwuchs der Jahrgänge 2008 und 2009 beim Kinderlauf (U10) über 1000 Meter an den Start. Die erfolgreiche Biathletin und Sixtus Athletin Vanessa Hinz gibt die Startschüsse für alle Nachwuchsrennen, überreicht die Preise bei der Siegerehrung und steht für Autogramme bereit.

### **Gewinnen und genießen**

Das Kinder- oder Zwergerllaufteam, das sich mit den meisten Kindern zum Sixtus Lauf anmeldet, darf sich über einen spannenden Ausflug in das Markus Wasmeier Freilichtmuseum freuen. Alle Läufer erhalten in diesem Jahr hochwertige Gutscheine der Region Schliersee in ihrem Startpaket.

Der Sixtus Lauf in Schliersee ist eine Veranstaltung der flowmotion GmbH in Kooperation mit Sixtus und der Gemeinde Schliersee. Weitere Informationen gibt es unter [www.schliersee-lauf.de](http://www.schliersee-lauf.de) oder auf Facebook: [www.facebook.com/SchlierseeLaufundWalk](https://www.facebook.com/SchlierseeLaufundWalk).

Pressekontakt: Geschwister Zack PR, Julia Englhart, [Julia@geschwisterzack-pr.de](mailto:Julia@geschwisterzack-pr.de), 08022-70 48 60, 0173-59 24 058

## Pressemitteilung Sixtus Lauf



### **Lauftraining am Tegernsee in der Frühlings-Laufwoche vom 2. bis 6. Mai**

Sixtus Lauf Partner und Sportschuhspezialist Mitterer begrüßt Interessierte in der ersten Maiwoche zum Training und Laufschuhtest ein. An allen Tagen stehen Modelle von DYNAFIT, Hoka one, Scott, Lunge, ON, Salomon, IceBug und Tecnica zum Testen bereit. An jedem der fünf Tage lädt der Schuhexperte zum Laufen ein – Motto und Strecke wechseln täglich und reichen von kurzen Runden bis hin zum geführten Trailrun mit fast 400 Höhenmetern. Informationen und Programm unter [www.mitterer-tegernsee.de](http://www.mitterer-tegernsee.de)

Informationen zum Sixtus Lauf und zur Anmeldung gibt es unter [www.schliersee-lauf.de](http://www.schliersee-lauf.de).



**PUSL**



Der Sixtus Lauf in Schliersee ist eine Veranstaltung der flowmotion GmbH in Kooperation mit Sixtus und der Gemeinde Schliersee. Weitere Informationen gibt es unter [www.schliersee-lauf.de](http://www.schliersee-lauf.de) oder auf Facebook: [www.facebook.com/SchlierseeLaufundWalk](https://www.facebook.com/SchlierseeLaufundWalk).

Pressekontakt: Geschwister Zack PR, Julia Englhart, [Julia@geschwisterzack-pr.de](mailto:Julia@geschwisterzack-pr.de), 08022-70 48 60, 0173-59 24 058