

SIXTUS LAUF SCHLIERSEE 2023 WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR TEILNEHMER*INNEN

Servus Max,

Endspurt - nur noch 9 Tage bis zum Sixtus Lauf Schliersee 2023!

Wir freuen uns riesig auf Dich und schicken Dir mit dieser Mail alle wichtigen Informationen, damit Deine Teilnahme entspannt und dennoch erlebnisreich wird :-)



Programm Sixtus Lauf Schliersee

Freitag, 19. Mai 2023

14 – 18 Uhr: Akkreditierung in der vitalwelt schliersee

Samstag, 20. Mai 2023

ab 9:00 Uhr: Akkreditierung in der vitalwelt schliersee (bis 90 Minuten vor Start der jeweiligen Strecke)

12:00 Uhr: Start Jugend-Lauf (2000m)12:30 Uhr: Start Zwergerl-Lauf (500m)12:40 Uhr: Start Kinder-Lauf (1.000m)

13:00 Uhr: Siegerehrung Zwergerl-/ Kinder- und Jugendläufe

13:00 Uhr: Ende Akkreditierung

14:00 Uhr: Start der 21.1 km, 10 km und 7.5 km Lauf Distanzen

14:05 Uhr: Start der 10 km und 7.5 km Walking Distanzen (bitte am Ende der Startgasse aufstellen!)

ab 14:15 Uhr: Massage-Service mit Sixtus Produkten 17:00 Uhr: Siegerehrung 21.1 km, 10 km und 7.5 km

Akkreditierung

Die Akkreditierung und Abholung der Startunterlagen ist am **Freitag**, **19. Mai 2023**, **14-18 Uhr** und am **Samstag**, **20. Mai 2023**, **09-12:30 Uhr** möglich.

Solltest Du vor Ort Fragen haben oder Hilfe brauchen, wende Dich bitte an unsere Mitarbeiter*innen am Trouble Desk im Veranstaltungssaal der vitalwelt schliersee.

Bitte plane ausreichend Zeit für die Abholung Deiner Startunterlagen ein - da in diesem Jahr das Teilnehmer*innen-Limit erreicht wird und die Verkehrssituation im Oberland am Wochenende immer angespannt ist, komm unbedingt rechtzeitig an den schönen Schliersee :-).





Anmeldung, Nachmeldung, Ummeldung

Anmeldungen und Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind voraussichtlich nicht mehr möglich, da das Teilnehmer*innen-Limit voraussichtlich erreicht wurde.

Eine Umbuchung der gewählten Streckenlänge ist grundsätzlich vor Ort am Trouble Desk möglich (Upgrades werden berechnet, Downgrades werden nicht erstattet).





neubourg skin care

neubourg skin care GmbH - Mergenthalerstr. 40 · 48268 Greven 02571 5740210 - sixtus.info

Mit der Bahn:

Vom Hauptbahnhof München aus verkehren im Stundentakt Züge der Bayerischen Regiobahn nach Schliersee (vom Starnberger Flügelbahnhof). Fahrzeit München bis Schliersee: 57 Minuten. Fahrpreise und Abfahrtszeiten: www.brb.de.

Natürlich kannst

Mit dem Auto aus München:

A8 München – Salzburg, Ausfahrt 98 Weyarn, der Beschilderung Richtung Miesbach/ Bayrischzell/ Schliersee folgen.

B 307: Ortsdurchfahrt Miesbach und Hausham, weiter bis Schliersee.

Mit dem Auto aus Richtung Salzburg:

A8 Salzburg – München, Ausfahrt 99 Irschenberg, der Beschilderung Richtung Miesbach/ Schliersee folgen. Kreisverkehr links abbiegen, B 307: Ortsdurchfahrt Miesbach und Hausham, weiter bis Schliersee.

ACHTUNG: in Schliersee stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung, einen Überblick über Parkmöglichkeiten in Schliersee findest Du <u>hier</u>. Eine stressfreie und nachhaltige Alternative zum Auto ist die Anreise mit der <u>Bayerischen Regiobahn</u>.

Chip-Zeitnahme

Im Startgeld enthalten ist ein Single-Use-Chip der Fa. RaceResult. Der Transponder befindet sich auf der Rückseite der Startnummer und wird mit den Startunterlagen ausgegeben. Eine Rückgabe der Startnummer nach dem Rennen ist nicht notwendig.



Ergebnisse

Die Ergebnisse sind bereits während des Laufs unter https://my.raceresult.com/219514/results abrufbar.

In der <u>vitalwelt schliersee</u> stehen Garderobe, Duschen und Toiletten zur Verfügung. Die Startnummer berechtigt zur Nutzung der Duschen. Weitere Mobil-Toiletten und -Urinale findest Du auf dem Veranstaltungsgelände.

Geländeplan

Die Veranstaltung findet an der vitalwelt schliersee, Perfallstraße 4, 83727 Schliersee statt. Hier stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Sixtus Lauf Schliersee 20.05.2023 Lageplan Veranstaltungsgelände





Haftungsausschluss

Die Teilnahme am Sixtus Lauf Schliersee 2023 erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Das gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und anderer Gegenstände.

Mit Empfang der Startunterlagen erklärt jede/r Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jede/r Teilnehmer/in mit seiner Anmeldung an. Mit Deiner Anmeldung hast Du den Haftungsausschluss zum Sixtus Lauf Schliersee 2023 bestätigt. Dir ist bewusst, dass auf der gesamten Strecke die StVO gilt und den Anweisungen des Streckenpersonals, der Polizei und der Feuerwehr Folge zu leisten ist.

Mit Deiner Anmeldung versicherst Du, dass Du die Haftungsausschlusserklärung gelesen und verstanden hast und gibst Dein Einverständnis mit dieser hiermit rechtsverbindlich ab. Das Anmeldeformular hast Du wahrheitsgemäß und vollständig ausgefüllt.

Mit Deiner Anmeldung und Teilnahme am Sixtus Lauf Schliersee 2023 erklärst Du verbindlich, dass Du an dieser Veranstaltung am 20. Mai 2023 auf eigene Gefahr teilnimmst. Du stellst den Veranstalter flowmotion GmbH ausdrücklich von sämtlichen Ansprüchen frei, die im Zusammenhang mit dem Sixtus Lauf Schliersee 2023, insbesondere aufgrund eines Unfalls, gleich ob aus Eigen- oder Fremdverschulden oder sonstigem Grund, gegen den Veranstalter flowmotion GmbH, deren gesetzliche Vertreter, Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen entstehen. Dieser Haftungsverzicht gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund, insbesondere sowohl für Schadensersatzansprüche aus vertraglicher als auch aus außervertraglicher Haftung und auch für Ansprüche aus unerlaubter Handlung. Du erteilst Dein Einverständnis, dass in der Anmeldung genannte Daten und die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Rennen gemachten Fotos, Filmaufnahmen, Videos und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungsstücken und Videokassetten ohne Vergütungsansprüche zu Werbezwecken genutzt werden dürfen.

Weiterhin versicherst Du, dass Du für den Sixtus Lauf Schliersee 2023 trainiert hast, körperlich gesund bist und Dir Dein positiver Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Bei Rücktritt, Nichtantritt oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Müll

Seit Beginn des Sixtus Lauf Schliersee achten wir sehr darauf, den Lauf so umweltverträglich wie möglich zu realisieren. Deshalb haben wir ein Mülltrennungs-System im Zielbereich installiert und bitten Dich, die Möglichkeit des sortenreinen Trennens Deines Abfalls auch zu nutzen:

- Biotonne (braune Tonne): Obst, Gemüse, kompostierbare Lebensmittel
- Leichtverpackung (gelbe Tonne): Verpackungen, Plastik, Kunststoff, Alufolien, Getränkedeckel, Kunststoff-Espressobecher
- Papier&Pappe (blaue Tonne): Papier, Pappe, Papp-Essensschalen ohne Essensreste!
- · Restmüll (schwarze Tonne): alles, was nicht in die anderen Tonnen gehört

Wir bedanken uns sehr herzlich bei Dir für Deine Mithilfe, den Sixtus Lauf Schliersee umweltverträglich zu gestalten.

Parkplätze

Parkplätze stehen am Bahnhof Schliersee und auf den weiteren Parkplätzen im Ortsgebiet Schliersee zur Verfügung - einen Überblick über Parkmöglichkeiten in Schliersee findest Du <u>hier</u>.

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeit empfehlen wir die Anreise mit dem öffentlichen Nahverkehr oder dem Fahrrad.

Sanitätsdienst

Das Bayerische Rote Kreuz versorgt Dich bei gesundheitlichen Problemen auf der gesamten Strecke, sowie vor und nach dem Lauf.



Startaufstellung

Die Startaufstellung erfolgt ab 13:45 Uhr. Wir bitten Dich, Deine Laufleistung realistisch einzuschätzen und Dich entsprechend im Startkanal einzuordnen. Kinderwagerl-Schieber*innen bitten wir, am Ende des Teilnehmer*innenfelds starten.

Startzeiten und Startberechtigung

Startzeiten:

12:00 Uhr: Start 2000m Jugendlauf12:30 Uhr: Start 500m Zwergerllauf

12:40 Uhr: Start 1000m Zwergerllauf 14:00 Uhr: Start 7.5km, 10.0km und 21.1km-Strecke Lauf

14:05 Uhr: Start 7.5km und 10.0km-Strecke Walking

Startberechtigung:

21,1 km Lauf: Startberechtigt sind Jugendliche und Erwachsene ab Jahrgang 2005.

10 km Lauf & Walk: Startberechtigt sind Jugendliche und Erwachsene ab Jahrgang 2007. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen starten.

7,5 km Lauf & Walk: Startberechtigt sind Jugendliche und Erwachsene ab Jahrgang 2008. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen starten.

Startunterlagenausgabe

Die Startunterlagenausgabe ist am

Freitag, 19. Mai 2023, von 14-18 Uhr und am

Samstag, 20. Mai 2023 von 9-12:30 Uhr geöffnet.

Sie befindet sich in der vitalwelt schliersee,

Perfallstraße 4, 83727 Schliersee.

Die Abholung der Startunterlagen ist nur persönlich gegen Vorlage eines gültigen Ausweisdokuments

möglich. Eine Abholung der Startunterlagen für Dritte ist gegen Vorlage einer unterzeichneten Vollmacht und einer Ausweiskopie der/ des Betroffenen möglich.







sistestauf.de

Streckenbeschilderung

Alle Strecken sind mit DinA3-großen Tafeln mit Richtungspfeilen ausgeschildert. Abzweigungen werden von Streckenposten bzw. mit sichtbarem Absperrband gesichert und markiert. Zusätzlich werden kurz vor der Veranstaltung mit umweltverträglichem Kreidespray Markierungen auf den Boden gesprüht.

Ist kein Richtungspfeil vorhanden, halte Dich an die Bodenmarkierungen!

Strecken

Kinder- und Jugendläufe: die 500m und 1000m Zwergerl- und Kinderläufe führen einmal, bzw. zweimal um die Kurwiese an der vitalwelt. Start und Ziel ist jeweils der Start-/ Zielbogen. Weitere

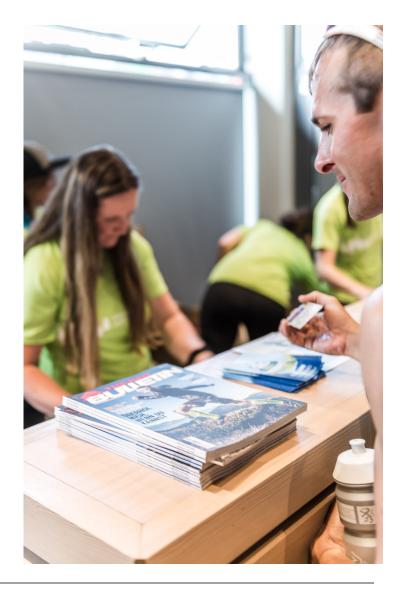
Informationen

7.5km Lauf & Walk: die 7,5 km Strecke startet und endet an der vitalwelt schliersee und verläuft einmal rund um den wunderschönen Schliersee. Weitere Informationen

10km Lauf & Walk: die 10 km Strecke startet und endet an der vitalwelt schliersee. Sie führt rund um den Schliersee mit einem Schlenker nach

Neuhaus. Weitere Informationen

21.1km Lauf: die Halbmarathon-Distanz mit Start und Ziel an der vitalwelt schliersee verläuft in Richtung Neuhaus, weiter durch die Auracher Fuizn und über die autofreie Westseite des Schliersees zurück zur vitalwelt schliersee. Weitere Informationen



Teilnehmer*innen-Limit

Das Teilnehmer*innen-Limit liegt bei 2.000 Starter*innen. Wir gehen davon aus, dass auch dieses Jahr das Limit erreicht wird und vor Ort keine Nachmeldungen mehr möglich sind.

Veranstalter

flowmotion GmbH
Am Hoffeld 2
83703 Gmund am Tegernsee
info@flowmotion.de
+49 8022 7048-0

Verhaltensregeln

Eine Gefährdung von anderen Teilnehmern ist

auszuschließen. Der Veranstalter ist berechtigt, Teilnehmer, die durch undiszipliniertes Verhalten andere gefährden, von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Ein Verkürzen oder Verlängern der gemeldeten Strecke während des Laufs / Walks ist nicht möglich. Wer manipuliert wird vom Rennen ausgeschlossen.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO)! Den Anweisungen des Streckenpersonals ist Folge zu leisten!



ACHTUNG: die Strecke führt über zwei unbeschrankte Bahnübergänge, auch hier gilt die StVO. Das heißt: wenn Du ein Pfeifsignal hörst, bleib bitte stehen, bis der Zug passiert hat. Wir weisen darauf hin, dass das Queren der Bahngleise nach Ertönen des Pfeifsignals zur Disqualifikation führt und zur Anzeige gebracht werden muss!

Verpflegung

Die Startnummer berechtigt zur Verpflegung auf den Strecken und im Zielbereich. Auf der 7.5km Strecke ist eine Verpflegungsstation installiert (km 3,6), auf der 10km Strecke ebenfalls eine (km 6,3) und auf der 21.1km Strecke drei Stationen (km 7, km 11,5 und km 17,2). An den Verpflegungsstationen gibt es Wasser, Iso, Bananen, Äpfel, Energyriegel, Gels und Schokolade.

Direkt nach dem Zieleinlauf befindet sich auf der rechten Seite die Getränkeverpflegung, hier kannst Du Dich mit Wasser und Iso erstversorgen. Bitte verlasse den Zielbereich zügig, damit auch andere Teilnehmer*innen schnell an Getränke kommen.

Die legendäre Zielversorgung kannst Du in aller Ruhe genießen - wir haben diese von der Getränke-Versorgung im Zielkanal entkoppelt, um Dir die Auswahl aus dem reichhaltigen Buffet zu versüßen. In diesem Jahr kannst Du Dir die Zielverpflegung an drei verschiedenen Ständen holen:

FRISCH: Tomaten, Melonen, Äpfel, Bananen, Gurken, etc.

SALZIG: frische Brezen, Käse von der Naturkäserei Tegernsee, Mini-Cabanossi, etc.

SÜSS: hier bekommst Du unseren beliebten Kaiserschmarrn und den leckeren Espresso von <u>OMKAFE</u> aus Riva del Garda!

UND: natürlich ein kaltes Erdinger Alkoholfrei!



Versicherung

Der Veranstalter hat seine gesetzliche Haftpflicht im Rahmen einer Veranstalter-Haftpflichtversicherung versichert. Wir weisen darauf hin, dass viele Versicherungs-Gesellschaften die Teilnahme an Wettkämpfen bei Unfall- und Haftpflichtversicherungen ausschließen. Bitte kläre mit Deinem Versicherer ab, ob die Teilnahme am Lauf durch Deine Versicherung gedeckt ist.

Wertungsklassen

Es werden jeweils die drei Erstplatzierten in folgenden Wertungsklassen prämiert:

21,1 km Lauf weiblich/ männlich

10 km Lauf weiblich/ männlich

10 km Walk weiblich/ männlich

7,5 km Lauf weiblich/ männlich

7,5 km Walk weiblich/ männlich

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse jeder Distanz erhalten einen Ehrenpreis:

AK U20



Urkunde

Deine Urkunde kannst Du Dir nach dem Lauf hier downloaden: https://my.raceresult.com/219514/results

Unterkunft

Informationen zu Unterkünften erhältst Du bei der Tourist-Information Schliersee, Tel. 08026 – 60650,

Email: tourismus@schliersee.de

Zeitlimit

Das Zeitlimit auf der 21,1km langen Strecke liegt bei 3,5 Stunden (17:30 Uhr Zielschluss). Wer länger unterwegs ist, kann leider nicht mehr gewertet werden.

Wenn Du noch weitere Fragen hast, findest Du viele weitere Informationen auf unserer Webseite <u>www.schliersee-</u>lauf.de.

Wir freuen uns sehr auf Dich!

Dein Organisationsteam
Sixtus Lauf Schliersee 2023

PARTNER & AUSSTELLER

Wir bedanken uns bei den Partnern des Sixtus Lauf Schliersee:

Titelpartner & Presentingpartner





Kompetenzpartner





























Kontakt <u>Impressum</u>

> flowmotion GmbH Am Hoffeld 2 83703 Gmund

Newsletter abbestellen